

Pelan Kesihatan Awam – Kajian Komuniti

Konsel Pulu Cocos (Keeling)

Pengenalan

Konsel Pulu Cocos (Keeling) sedang buat Pelan Kesihatan Awam pertama untuk pulu kita.

Pelan ini bantu Konsel:

- Kenal pasti masalah kesihatan di komuniti
- Tahu apa yang kurang dalam servis dan kemudahan
- Rancang perkara penting untuk masa depan

Kajian ini ambil masa lebih kurang 5–10 minit sahaja.

Semua jawapan adalah rahsia.

Sila pilih jawapan yang paling sesuai. Komen juga digalakan.

Bahagian 1: Kesihatan & Kesejahteraan

Sejauh mana anda risau tentang perkara ini?

- Sangat risau
- Agak risau
- Tidak risau
- Tidak pasti

Tingkah laku kesihatan

- Merokok dan vep
- Minum alkohol berlebihan
- Kurang aktiviti fizikal
- Makan tidak sihat

Kesihatan dan kesejahteraan

- Kesihatan mental



SHIRE OF
COCOS
KEELING
ISLANDS

MAJU PULU KITA | ADVANCE OUR ISLANDS

Persekitaran dan keselamatan

- Air minum (bersih atau tidak)
- Cuaca panas, ribut, dan kesan laut
- Keselamatan makanan di kedai dan acara masyarakat

Servis dan sistem

- Akses kepada doktor atau servis kesihatan
- Persediaan emergensi

Kesaksamaan

- Ada kumpulan yang susah dapat bantuan kesihatan

Komen:

Tiga (3) masalah utama kesihatan yang perlu Konsel utamakan:

1. _____
2. _____
3. _____

Bahagian 2: Servis & Kemudahan

Sejauh mana penting perkara ini kepada anda?

- Sangat penting
- Agak penting
- Tidak penting
- Tidak pasti

- Taman dan tempat komuniti
- Acara tanpa alkohol dan rokok
- Makanan sihat di acara komuniti
- Program hidup sihat
- Program kesihatan mental



SHIRE OF
COCOS
KEELING
ISLANDS

MAJU PULU KITA | ADVANCE OUR ISLANDS

Komen:

Bahagian 3: Tempat & Infrastruktur

Sejauh mana anda risau?

- Sangat risau
- Agak risau
- Tidak risau
- Tidak pasti

- Jalan kaki dan basikal
- Bas, feri, dan kapal terbang
- Taman dan ruang awam
- Sampah dan kebersihan
- Binatang perosak (nyamuk, wasp, semut putih)
- Rumah (cukup dan keadaan rumah)
- Kampong Home Island dan perkara tanah
- Emergensi dan bencana

Komen:

Bahagian 4: Peluang & Akses

Sejauh mana anda risau?

- Sangat risau
- Agak risau
- Tidak risau
- Tidak pasti

- Kerja / peluang pekerjaan
- Akses untuk orang kurang upaya



SHIRE OF
COCOS
KEELING
ISLANDS

MAJU PULU KITA | ADVANCE OUR ISLANDS

- Rumah sewa
- Akses ke doktor dan kesihatan

Komen:

Bahagian 5: Komuniti & Budaya

Sejauh mana anda risau?

- Sangat risau
- Agak risau
- Tidak risau
- Tidak pasti

- Saling hormat dalam komuniti
- Aktiviti dan acara budaya

Komen:

Bahagian 6: Gaya Hidup Sihat

1. Apa boleh bantu anda jadi lebih aktif?

(contoh: tempat, program, keselamatan, masa, kos)

2. Apa lagi yang boleh bantu kesihatan komuniti jadi lebih baik?



SHIRE OF
COCOS
KEELING
ISLANDS

MAJU PULU KITA | ADVANCE OUR ISLANDS

3. Adakah anda wakil kumpulan atau organisasi?

Ya Tidak

Jika ya, tulis di sini:

Bahagian 7: Soalan Organisasi (Jika berkaitan)

1. Apa masalah kesihatan paling besar di komuniti kita?

2. Apa masalah kesihatan yang mungkin datang masa depan?

3. Apa peranan Majlis boleh bantu paling baik?

4. Ada data atau laporan yang Majlis patut tahu?

5. Apa masalah yang buat organisasi anda susah kerja di sini?



SHIRE OF
COCOS
KEELING
ISLANDS

MAJU PULU KITA | ADVANCE OUR ISLANDS

Bahagian 8: Tentang Anda (Pilihan)

Jantina:

Lelaki Perempuan Tidak mahu jawab

Umur:

16–25 26–35 36–45 46–55 56–65 66–75 76+

Tempat tinggal:

West Island Home Island Lain

Berapa lama tinggal di sini:

<1 tahun 1–5 tahun 5–10 tahun 10+ tahun

Terima Kasih

Terima kasih kerana isi kajian ini.

Jawapan anda akan bantu Konsel rancang Pelan Kesihatan Awam pertama dan tingkatkan kesihatan komuniti kita.