



Australian Government

Department of Infrastructure, Transport,
Regional Development and Communications



Coronavirus (COVID-19) – apa yang perlu kamu tau

Coronavirus (COVID-19) adalah penyakit penafasan yang disebabkan oleh kuman. Tanda-tandanya berbeza dari batuk-batuk ringan ke paru-paru bengkak (pneumonia). Kebersihan diri yang baik boleh mengelakkan penjangkitan. Kebanyakan orang sembuh dengan senang.

Kerajaan Australia sedang memastikan persiapan yang sesuai dan rencana tindakan untuk Wilayah Lautan India. Tolong ikut nasihat kesihatan daripada Department Kesihatan Kerajaan Australia dan Pusat Kesihatan Wilayah Lautan India, seperti yang diterangkan dibawa.



Ketahui tanda-tandanya: Tanda-tanda penyakit penafasan

- Demam
- Batuk-batuk
- Beresem
- Sakit gorokan
- Sakit kepala
- Pendek nafas

Berentikan penyebaran: Elakkan penyebaran infeksiyen penafasan

- Cucik tangan segenyar mungkin: 15-20 detik dengan sabun dan ayer atau gunakan obat tangan mengandungi alkohol
- Tutup mulut dan hidung kamu bila beresem (beresem kedalam bahagian dalam sikut)
- Elakkan memegang mata, hidung dan mulut kamu
- Menetapkan berdiri sekurang-kurangnya satu mita daripada orang batuk-batuk dan beresem

Kalau kamu sakit dengan penyakit penafasan: Apa yang harus dibuat

- Mengasingkan diri kamu dirumah
- Hubungi klinik kamu dan beritahu mereka tentang penyakit penafasan kamu kerana kamu mungkin perlu untuk berjumpa ahli kesihatan
- Gencar-gencar menyucik tangan kamu
- Gencar-gencar membersihkan tempat-tempat yang sering ditahan seperti gagang pintu, swit lampu, bilik ayer dan kawasan dapur
- Elakkan menggunakan barang-barang bersama-sama
- Kalau boleh, gunakan tutupan surgikal kalau kamu dalam ruangan bersama orang-orang lain.



Keterangan selanjutnya: www.health.gov.au dan line keterangan kesihatan Coronavirus 1800 020 080